

# 新社会人 コミュニケーションマナーセミナー

## 職場での身だしなみと人間関係を「うまく」 進めるコミュニケーションマナー

社会人となれば、女性のメイクは当たり前。ノーメイクはエチケット違反です。かといって、  
ばっちり決まりすぎたメイクも職場では浮いてしまいます。  
社会人として、女性として高感度をアップさせるメイクを実践いたします。  
新入社員は仕事を覚えることで頭がいっぱい。そんな時でもイキイキとした笑顔で接することが、  
職場の雰囲気明るくします。



講師： 蝦名 啓子

14年に渡り化粧品メーカー美容インストラクターとして勤務、2000年「アトリエ i.i.i カラー&コーチングスクール」を開設。  
1級ファッションカラーコーディネーター・AF T公認色彩講師・オーラソーマ式カラープラテクショナー・生涯学習開発財団認定コーチ・メンタルヘルスカウンセラーとして現在様々な企業研修講師として活躍中。



アシスタント： 山本 奈緒

化粧品メーカー美容アドバイザーを経て、現在ヘア&メイクアップアーティストとして活躍中。

日時： 平成22年5月14日（金） **《申込締切4月30日（金）》**  
9：30～15：30（※12：00～13：00までは昼食休憩）

場所： かでる2・7 3F（330会議室）  
（札幌市中央区北2条西7丁目 道民活動センタービル）

持ち物： ポケットティッシュ・リップブラシ・ファンデーション・筆記用具・昼食

※参加人数により会場が変更になる場合がございます。また、参加人数が偏った場合、定員に達しない場合は、中止させていただきます。ご了承ください。定員になり次第締め切らせていただく場合がございますので、ご了承ください。

### カリキュラム

- ◆第一印象の重要性和3要素
  - ・新入社員に求められるイメージとは
  - ・自分の印象を知る
  - ・実習
- ◆高感度アップのカラーマジック
  - ・パーソナルカラー診断
  - ・実習
- ◆360度だれからも愛されるメイクアップ
  - ・デモンストレーション
  - ・実習内容  
ファンデーション（色選び+つけ方のコツ）  
アイブロウ（イメージUPの眉の位置・形・色）  
アイメイク（イメージUPの色と形）  
リップ（微笑みリップ）  
チーク（シック&エレガント）  
ハイライト&シェーディング
- ◆高感度を生み出すヘアスタイル
  - ・デモンストレーション
- ◆新社会人女性のためのコミュニケーションマナー
  - ・上司、先輩との接し方・お客さまとの接し方・チームワークの大切さ
  - ・傾聴、承認の実習・アサーティブな提案、要望・・・グループ実習
  - ・アンケート記入



### 参加費

特別会員：1,680円 税込(教材費1,050円含む)

会員：2,100円 税込(教材費1,050円含む)

非会員：4,200円 税込(教材費1,050円含む)

※昼食は、各自でご用意願います。

### お問合せ

北洋ビジネスクラブ事務局

TEL:011-231-2062

FAX:011-231-3237