

# 伝える！伝わる！ビジネスコミュニケーション スピーチ力アップセミナー

話し方や聞き方、言葉選びを工夫し、伝え方を鍛えるだけで、ビジネス・コミュニケーション力は飛躍的に向上します。実践練習を通して、仕事に活用できる「スピーチ、プレゼン、会話力」など人前で話す能力を鍛えます。

**対象者** 話し方、伝え方を磨きたい方ならどなたでもご参加いただけます。

【開催日時】平成30年11月29日（木）13:00～17:00

【会場】道特会館 2階 大会議室（札幌市中央区北2条西2丁目26番地）

【参加費】特別会員様 3,240円/人 一般会員様 5,400円/人 非会員様 8,640円/人

【定員】30名（定員になり次第締切）

北洋  
ビジネス  
クラブ

## 【カリキュラム】

- 1) 話すための身体トレーニング ～自分の声を磨く～
  - ・安定した、伝わる声を出すための発声発音練習
- 2) 好印象のための表現術 ～言葉の使い方を工夫する～
  - ・ボキャブラリーを豊かに
  - ・伝え方をひと工夫、言葉の選び方
- 3) 聞く力、話す力を鍛える ～会話力・雑談力アップ～
  - ・話し上手は聞き上手（相手の話を上手に聞くには）
  - ・まとめて話す（聞いた話をまとめて伝える）
  - ・話のきっかけ（雑談力と会話のきっかけ）
- 4) わかりやすく伝える ～スピーチ力、伝え方を鍛える～
  - ・短く伝える（15秒スピーチ 内容の取捨選択）
  - ・複雑な話を簡潔に（1分でスピーチ プレゼンの基本）
  - ・会話の瞬発力を鍛える（臨機応変に対応する練習）
- 5) まとめ

## 【講師】先川尚美

北海道教育大学札幌校卒業。北海道テレビ放送（HTB）にてアナウンサーを務める。その後、11年に渡る海外生活を積み、現在は企業向け新人研修やビジネスマナー講師のほか、大学、短大などにて非常勤講師として国際文化、日本語表現を指導。FMラジオT×T水曜パーソナリティ。

## 【前年参加者の声】

- ・瞬発力の実践が楽しかった。また受講したい。
- ・自分の会話が続かない理由がわかり、改善できるテクニックを学びました。
- ・人前で話す自信が持てるきっかけとなりました。
- ・自分の話し方を他の人と比べることが出来て、とても勉強になった。
- ・言い回しひとつで相手に伝わる印象が変わるという事を常に意識して、身につけたい。
- ・アドリブトークが新鮮だった。日々トレーニングして雑談力をつけたい。

【参加申込書】FAX：011-231-3237（切り取らずにこのままFAXして下さい）

会社名：		住所：〒			
電話番号：	FAX：	会員種別：特別・一般・非	会員番号：HB	<input type="text"/>	
業種：	お申込責任者名：			お役職：	
(ふりがな) 参加者名			お役職	性別 男性・女性	
(ふりがな) 参加者名			お役職	性別 男性・女性	
(ふりがな) 参加者名			お役職	性別 男性・女性	
合計人数		人	合計金額		円

お振込口座：北洋銀行 本店営業部 普通預金 NO. 2349375 株式会社北海道二十一世紀総合研究所 北洋ビジネスクラブ事務局

（参加費はお申込と同時に振込み下さい。入金確認後、受講票をお送りいたします。お申込後のキャンセルによる返金はいたしかねます。）

（参加者が極端に少ない場合、開催中止となる場合があります。）

【主催者/お問合せ】(株)北海道二十一世紀総合研究所 北洋ビジネスクラブ TEL:011-231-2062 FAX:011-231-3237 担当：千葉